

Claudia Wille ist Paartherapeutin in Wien.



Foto: Claudia Wille

„Frauen brauchen immer wieder die Bestätigung“

Frau Doktor Wille, was halten Sie als Spezialistin für Paartherapie vom Valentinstag?

Ich sehe diesen Tag grundsätzlich positiv. Vor allem in den letzten zwanzig Jahren ist der Valentinstag so populär geworden. Aber man sollte sich nicht nur an diesem Tag zeigen, wie sehr man sich liebt.

Täuscht es, oder ist Frauen der Tag der Liebe wichtiger als ihren Partnern?

Frauen brauchen Bestätigung, dass sie geliebt werden, vor allem durch Worte. Für Männer ist die Tatsache ein Paar zu sein oder Sex zu haben Bestätigung genug.

Wie reagiert man, wenn man am großen Tag der Liebe keine kleine Aufmerksamkeit oder nette Worte von seinem Partner bekommt?

Paare sollten generell besprechen, wie sie solche Tage feiern. Es muss ja nicht unbedingt der Valentinstag sein, an dem man die gemeinsame Liebe hochleben lässt. Es kann ja auch der Jahrestag sein.

Müssen es immer Blumen und Pralinen sein, um seine Zuneigung auszudrücken?

Im Gegenteil! Diese zwei Geschenke sind nicht wohl-durchdacht. Solche Aufmerksamkeiten sollen vom Herzen kommen. Das kann ein Brief sein, eine Postkarte, aber auch gemeinsame Zeit, zum Beispiel ein Kinobesuch.